

*zaznacz
wszystkie
cechy, które
w sobie
dostrzegasz*

Podróż w głąb
siebie!
moje mocne
strony

świadomość mocnych stron buduje
Twoje poczucie wartości i samoocenę

Większości osób łatwiej jest wymienić swoje
słabe strony, często zdarza się tak, że inni
widzą w nas mocne strony, a my ich nie
dostrzegamy. Zacznij to zmieniać!

☐	umiem słuchać	☐	umiem akceptować	☐	lubię się uczyć
☐	współpracuję	☐	jestem porządny/a	☐	jestem twórczy/a
☐	mam wyobraźnię	☐	jestem spokojny/a	☐	dbam o innych
☐	jestem cierpliwy/a	☐	lubię się uczyć	☐	jestem odważny/a
☐	jestem pomocny/a	☐	lubię się rozwijać	☐	mam wyczucie
☐	dbam o przydoreę	☐	jestem uprzejmy/a	☐	jestem wrażliwy/a
☐	jestem zabawny/a	☐	jestem wesoły/a	☐	jestem szczery/a
☐	umiem wybaczać	☐	lubię się uczyć	☐	jestem krytyczny/a
☐	jestem uczciwy/a	☐	jestem ambitny	☐	planuję swój czas